



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Verkehr

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gewinnen Sie mehr Sicherheit und Lebensqualität!

Ein Rollator ist eine großartige Hilfe, doch die richtige Handhabung will geübt sein.

In unserem praxisnahen Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie sich entspannt und sicher durch Ihren Alltag bewegen.

Was Sie erwartet:

- **Die richtige Einstellung:**

Wir prüfen die optimale Höhe Ihres Rollators.

- **Sicher im Alltag:**

Richtiges Gehen, Bremsen, Hinsetzen und Aufstehen ohne Stolperfälle.

- **Hindernisse meistern:**

Bordsteinkanten und Treppen sicher überwinden.

Wann: 09.07.2026 um 10.00 Uhr

Wo: Haus Jacobus, Neißestr. 24-26, 67574 Osthofen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Sie brauchen nur Ihren eigenen Rollator.

Als Belohnung für die erfolgreiche Teilnahme erhalten Sie einen Rollator Führerschein.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?

Ansprechpartner: Katharina Biontino-Hintz, Telefon Nr. 06242/4885

Wir freuen uns auf Sie!