

Trainingsplan

RSG = Rhythmische Sportgymnastik

Cont. = Contemporary

DAK = Dehnung, Akrobatik und Kraft

Kalenderpedia

Informationen zum Kalender

Von	Bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00	13:30						Jahnsaal + Carl Schill RSG für 3 + 4 + 5 Mila, Nikola und Sandra
13:30	14:00						Jahnsaal + Carl Schill RSG für 3 + 4 + 5 Mila, Nikola und Sandra
14:00	14:30						Jahnsaal + Carl Schill RSG für 3 + 4 + 5 Mila, Nikola und Sandra
14:30	15:00						Jahnsaal + Carl Schill RSG für 3 + 4 + 5 Mila, Nikola und Sandra
15:00	15:30						Jahnsaal + Carl Schill Cont. 3 Mila, Nikola und Sandra
15:30	16:00						Jahnsaal + Carl Schill Cont. 3 Mila, Nikola und Sandra
16:00	16:30				Carl-Schill-Halle RSG 6 Mit Sandra		Jahnsaal + Carl Schill Cont. 3 Mila, Nikola und Sandra
16:30	17:00			Carl-Schill-Halle RSG 2 Mit Rose + Christine	Carl-Schill-Halle RSG 6 Mit Sandra		Jahnsaal + Carl Schill Cont. 3 Mila, Nikola und Sandra
17:00	17:30	Jahnsaal Cont. 2 mit Nikola + Katharina		Carl-Schill-Halle RSG 2 Mit Rose + Christine	Carl-Schill-Halle RSG 6 Mit Sandra	Turnhalle Seebachschule DAK 3 + 4 Mit Mila + Katharina	
17:30	18:00	Jahnsaal Cont. 2 mit Nikola + Katharina		Carl-Schill-Halle RSG 2 + 1 Mit Rose + Christine	Carl-Schill-Halle RSG 6 Mit Sandra	Turnhalle Seebachschule DAK 3 + 4 Mit Mila + Katharina	
18:00	18:30	Carl-Schill-Halle Cont. 2 + 1 Mit Nikola + Katharina		Carl-Schill-Halle RSG 2 + 1 Mit Rose + Christine	Carl-Schill-Halle Cont. 4 Mit Sandra	Turnhalle Seebachschule DAK 3 + 4 Mit Mila + Katharina	
18:30	19:00	Carl-Schill-Halle Cont. 2 + 1 Mit Nikola + Katharina			Carl-Schill-Halle Cont. 4 Mit Sandra	Turnhalle Seebachschule DAK 5 + 6 Mit Sandra	
19:00	19:30				Carl-Schill-Halle Cont. 4 Mit Sandra	Turnhalle Seebachschule DAK 5 + 6 Mit Sandra	
19:30	20:00					Turnhalle Seebachschule DAK 5 + 6 Mit Sandra	
20:00	20:30					Turnhalle Seebachschule Cont. 4 Mit Sandra	
20:30	21:30					Cont. 4	