

# TGO- Abteilung Turnen

## Anmeldung für den neuen Kurs: **Feeling Good**

“Feeling Good” = Fühl dich einfach gut.

Dies ist das Motto für diesen Kurs. Nach jeder Stunde wollen wir uns einfach wohl fühlen; der Körper ist gekräftigt und gleichzeitig entspannt.

Der Kurs beinhaltet Ganzkörperkräftigung, Fettstoffwechseltraining Stretching und Entspannung.

Er ist für jeden - ob absoluter Anfänger oder leicht Fortgeschritten.

Einfach Spaß haben und dabei gesund bleiben

wann: Montags von 20.30 - 21.30 Uhr

ab: 12.04.2010 bis 30.08.2010

Dauer: 12 Übungseinheiten

wo: Carl-Schill-Turnhalle Osthofen

Preis: Mitglied 15,- €; kein Mitglied 40,- €

Anmeldung auch per Internet unter:

[www.tg-osthofen.de](http://www.tg-osthofen.de)

### Anmeldung Feel-Good-Kurs

vom 12.04.10 bis 30.08.10

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

Wir bitten um die Richtigkeit der Angaben:

TGO-Mitglied  ja  nein

Versicherungsbetrag bei Nichtmitgliedern wird separat an die Versicherung abgeführt und ist im Kursbeitrag enthalten. Bei falschen Angaben entfällt der Versicherungsschutz.

Hiermit erteile ich die einmalige Einzugsermächtigung für die FeelingGood-Kurs-Gebühr. Einzug nach Beginn der ersten Stunde.

Bank \_\_\_\_\_

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Euro \_\_\_\_\_

Betrag \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

senden oder abgeben bei: Bärbel Rogalla  
Dreihornmühlgasse 16 - 67549 Worms - Tel: 594327