

TGO- Abteilung Turnen

Vital und ausgeglichen in den Frühling

Anmeldung für den neuen Kurs: **“Feel Good”**

“Feel Good” = Fühl dich einfach gut.

Der Workout Mix soll nach dem Winter die Lebensgeister wecken, Vitalität und auch Ausgeglichenheit bringen.

Der Kurs beinhaltet Ganzkörperkräftigung, Fettstoffwechseltraining Stretching und Entspannung.

Er ist für jeden - ob absoluter Anfänger oder leicht Fortgeschritten. Einfach Spaß haben und dabei gesund bleiben

wann: Montags von 20.30 - 21.30 Uhr

ab: 28.02.2011 bis 06.06.2011

Dauer: 12 Übungseinheiten

wo: Carl-Schill-Turnhalle Osthofen

Preis: Mitglied 15,- €; kein Mitglied 40,- €

Anmeldung auch per Internet unter:

www.tg-osthofen.de

Anmeldung Feel-Good-Kurs

vom 28.02.2011 bis 06.06.2011

Name _____

Adresse _____

Wohnort _____

Telefon _____ Geb. Datum _____

Wir bitten um die Richtigkeit der Angaben:

TGO-Mitglied ja nein

Versicherungsbetrag bei Nichtmitgliedern wird separat an die Versicherung abgeführt und ist im Kursbeitrag enthalten. Bei falschen Angaben entfällt der Versicherungsschutz.

Hiermit erteile ich die einmalige Einzugsermächtigung für die FeelingGood-Kurs-Gebühr. Einzug nach Beginn der ersten Stunde.

Bank _____

Konto-Nr. _____ BLZ _____

_____ Euro _____

Betrag _____ Unterschrift _____

senden oder abgeben bei: Bärbel Rogalla
Dreihornmühlgasse 16 - 67549 Worms - Tel: 594327