

STEP AEROBIC für Wieder-EINSTEIGER

Nach einem erfolgreichen Start des Anfänger-Kurses, möchten wir jetzt den Kurs fortsetzen - deshalb wird es keinen reinen Anfängerkurs mehr geben. ABER - wem die Grundschrirte der Step-Aerobic ein Begriff sind, für den ist das DIE Gelegenheit einzusteigen.

Mit leichten Kombinationen bestehend aus Grundschrirten der Step-Aerobic wird etwas für die Ausdauer- und Koordination getan. Speziell für Wiedereinsteiger !!!

Bitte unbedingt vorab anmelden, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist!

Der Kurs beinhaltet 12 Zeitstunden,
ab dem **08.11.11 dienstags um 19.15 Uhr**
in der **Carl-Schill-Turnhalle, Osthofen.**

Die Kursgebühr beträgt für	TGO-Mitglieder	€ 15,--
	TGO-Nichtmitglieder	€ 40,--

Rückfragen und Anmeldungen bei

Susanne Hamscher
Dornfelderstr. 16, 67574 Osthofen
Tel.: 06242/990140

ANMELDUNG FÜR DEN STEP-Aerobic-Kurs

Ich möchte am Step-Aerobic-Kurs teilnehmen.

TGO Mitglied Steperfahrung JA
Nichtmitglied NEIN

Gleichzeitig berechtige ich mit meiner Unterschrift die TGO Abteilung Turnen einmalig zum Einzug der Kursgebühr in Höhe von
€ _____

Eine Rückerstattung bei Nichtteilnahme oder Abbruch während des laufenden Kurses ist nicht möglich!

Bitte vollständig ausfüllen!!!

NAME: _____ VORNAME: _____

ANSCHRIFT: _____

TELEFON: _____

KONTO-NR.: _____ BLZ: _____

BANKVERBINDUNG:

UNTERSCHRIFT: _____